

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 21.01.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00385	Рыба, туш. в том с овощ (филе минтая)	80,00	8,41	4,54	6,12	99,20
ДП00260	Рис припущенный	160,00	3,69	3,78	37,42	198,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,58	9,20	84,98	495,89
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00385	Рыба, туш. в том с овощ (филе минтая)	80,00	8,41	4,54	6,12	99,20
ДП00260	Рис припущенный	140,00	3,23	3,30	32,74	173,60
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,69	8,54	71,35	427,66
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00385	Рыба, туш. в том с овощ (филе минтая)	80,00	8,41	4,54	6,12	99,20
ДП00260	Рис припущенный	160,00	3,69	3,78	37,42	198,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,58	9,20	84,98	495,89

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	50,00	0,74	4,45	5,16	63,75
ДП00017	Борщ с капуст. и карт. (без смет)	250,00	1,70	3,82	11,70	88,33
ДП00264	Сметана к пер. блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,66	3,84	17,38	114,83
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			16,83	22,14	88,97	626,58
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00385	Рыба, туш. в том с овощ (филе минтая)	80,00	8,41	4,54	6,12	99,20
ДП00260	Рис припущенный	140,00	3,23	3,30	32,74	173,60
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,69	8,54	71,35	427,66

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП00017	Борщ с капуст. и карт. (без смет)	200,00	1,36	3,05	9,36	70,67
ДП00264	Сметана к пер. блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			15,66	19,67	81,81	568,73
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род. плата 5-12кл

1 Завтрак

ДП00385	Рыба, туш. в том с овощ (филе минтая)	80,00	8,41	4,54	6,12	99,20
ДП00260	Рис припущенный	140,00	3,23	3,30	32,74	173,60
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,69	8,54	71,35	427,66
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Шеф-повар / Мещанов